

## HEISSE GETRÄNKE

Unser Kaffee wird eigens für uns von De Koffiemann aus Bremen gemischt. Der in Honduras angebaute Kaffee ist vollmundig, auf einem honigsüßen Grundaroma mit einem Hauch Orangenschale. Mit dem Verkauf dieses Kaffees unterstützen wir die Organisation Aproz, die sich für die Rechte der Frauen aus dieser Region einsetzt und deren selbstständiges Wirtschaften fördert.

Die Milch für unsere Kaffeespezialitäten kommt von der Bio Hofmolkerei Dehlwes, einem Familienbetrieb aus Lilienthal, wo die Kühe artgerecht auf der Weide gehalten werden.

### Kaffee & Co.

Espresso	2,80 €
Espresso macchiato <sup>a</sup>	3,00 €
doppelter Espresso	3,80 €
doppelter Espresso macchiato <sup>a</sup>	4,00 €
Kaffee	3,50 €
großer Kaffee	4,50 €
Milchkaffee <sup>a</sup>	4,60 €
Latte macchiato <sup>a</sup>	4,60 €
Cappuccino <sup>a</sup>	3,90 €
großer Cappuccino <sup>a</sup>	4,80 €
Flat White <sup>a</sup>	4,60 €
Haferdrink	+0,50 €
Auf Wunsch ohne Aufpreis: Getreidekaffee, koffeinfreier Kaffee oder laktosefreie Milch	
extra Espresso	+1,90 €
Chai latte	4,60 €
heiße Schokolade <sup>a</sup>	4,60 €
heiße Milch mit Honig	4,60 €

### Bio-Tee

grüner Tee	
Kräutertee	
Rooibostee	
Weißer Tee	
Darjeeling	
Assam	
Earl Grey	
Tasse Tee	4,20 €
Kännchen Tee	5,40 €

### Tee mit frischen Zutaten

frischer Minztee	4,60 €
frischer Ingwertee	4,60 €

Auf der Rückseite dieser Speisekarte begrüßen Sie, von links nach rechts, Heinrich von Kleist, Heinrich der Löwe, Heinrich VIII. von England, der Afrikaforscher Heinrich Barth, Heinrich Heine und aus der Tasse der Physiker Heinrich Hertz.

## KALTE GETRÄNKE

### Wasser

Viva con Agua, laut oder leise	0,33 l	3,50 €
	0,75 l	6,90 €

### frisch gepresste Säfte

100 % Obst und Gemüse, direkt aus dem Entsafter	0,20 l	5,50 €
	0,40 l	7,50 €

Petersilie-Apfel  
Rote Beete-Apfel  
Minze-Apfel  
Karotte-Ingwer-Apfel

### Bio-Säfte von Voelkel

Saft pur	0,20 l	3,90 €
	0,40 l	5,90 €

Saftschorle	0,20 l	3,50 €
	0,40 l	5,50 €

Orangensaft  
Apfelsaft  
Maracujanektar  
Schwarzer Johannisbeerenektar

### Limonaden von Voelkel

BioZisch	0,33 l	3,90 €
----------	--------	--------

Natur Orange  
Zitrone  
Blutorange  
Rhabarber  
Himbeer-Cassis  
Ginger Life  
Bitter-Lemon

Eistee Pfirsich Zitrone (Demeter)	0,33 l	3,90 €
-----------------------------------	--------	--------

Fritz-Cola <sup>3,9,10</sup>	0,33 l	3,90 €
Fritz-Cola light <sup>2,3,9,10</sup>	0,33 l	3,90 €

## ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

### Bio-Bier von Störtebeker

Pils	0,33 l	4,50 €
Pils, alkoholfrei	0,33 l	4,50 €

Alster	0,33 l	4,50 €
--------	--------	--------

Hefeweizen	0,50 l	5,70 €
Hefeweizen, alkoholfrei	0,50 l	5,70 €

### Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag von 10 Uhr bis 16 Uhr

## Bio-WEIN

### Weißwein

Grauburgunder <sup>h</sup> Deutschland, Kabinett Pfalz trocken, fruchtig-frisch, milde Säure, sortentypisch volles Buquet, Bioland, vegan	0,20 l	6,80 €
---	--------	--------

Weißweinschorle	0,20 l	5,80 €
-----------------	--------	--------

Prosecco	0,10 l	4,80 €
----------	--------	--------

### Rosé

Mas Lunette Rosé <sup>h</sup> Frankreich trocken, lebendig, blumig, voll sanfter Frucht, EU-Bio	0,20 l	6,80 €
--	--------	--------

### Rotwein

Merlot <sup>h</sup> Frankreich, IGP Pays d'Occ Languedoc-Roussillon trocken, würzig, dunkler Merlot mit mediterraner Konzentration, EU-Bio	0,20 l	6,80 €
--	--------	--------

## SPIRITUOSEN

### Whisky

Johnnie Walker Red Label <sup>6</sup> Blended Scotch, 40 vol. %	4 cl	5,90 €
--	------	--------

### Cognac

Hennessy Fine de Cognac <sup>6</sup> fein blumig und fruchtig im Geschmack, 40 vol. %	2 cl	6,00 €
---	------	--------

### Brandy

Carlos 1 Brandy Sol <sup>6</sup> spanischer Edelbrandy, karamellig-nussig, 40 vol. %	2 cl	5,90 €
--	------	--------

Allergene:  
a Milch/Laktose; b Nüsse; c Sesam; d glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer);  
e Sellerie; f Senf; g Ei; h Schwefeldioxid /Sulphite

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:  
1 Vorderschinken gekocht; 2 mit Süßungsmitteln; 3 koffeinhaltig; 4 mit Konservierungsstoffen;  
5 mit Taurin; 6 mit Farbstoff; 7 enthält Nitritpökel-  
salz; 8 mit Antioxidationsmittel; 9 mit Farbstoff; 10 mit Säuerungsmitteln

Alle Preise inkl. der gesetzlichen MwSt. - Stand Februar 2025

## SPEISEN

Frühstück bieten wir von Montag bis Freitag bis 12 Uhr an, am Wochenende bis 15 Uhr.

Unser Mittagstisch wechselt täglich und wird an den Tafeln und unserer Homepage ausgeschrieben. Montags bis Sonntags bereiten wir warme und kalte Gerichte von 12 Uhr bis 15:30 Uhr zu.

Wir gestalten unser Speisenangebot vorwiegend vegan und vegetarisch mit regionalen und saisonalen Zutaten. Es ist unser Anliegen, hochwertige Lebensmittel zu guten Preisen anzubieten und dabei viele Bio-Produkte zu verwenden.

Unsere Kartoffeln beziehen wir vom Biohof Meyer-Toms. Gemüse, Blätter & Kräuter von den Biohöfen Auehof & Imhorst und den Honig von umliegenden Bio Imkern.

## FRÜHSTÜCK

### Heinrich Heine

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , ein Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Marmelade, Kräuterquark <sup>a</sup> , Bio-Schnittkäse <sup>a</sup> , Kochschinken <sup>7</sup> (Fleischerei Safft, Bremen), Bio-Fenchelsalami und Obst	13,80 €
--	---------

### Heinrich von Kleist

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , ein Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Marmelade, Kräuterquark <sup>a</sup> , Bio-Schnittkäse <sup>a</sup> , Brie <sup>a</sup> , Ziegenfrischkäse <sup>a</sup> und Obst	13,80 €
--	---------

### Heinrich der Löwe

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , zwei Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Marmelade, Kräuterquark <sup>a</sup> , Bio-Schnitt-käse <sup>a</sup> , Bio-Fenchelsalami, Pastrami <sup>**</sup> , Kochschinken <sup>7**</sup> und Obst (** von Fleischerei Safft, Bremen)	16,80 €
--	---------

### Heinrich Barth

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , zwei Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Marmelade, Kräuterquark <sup>a</sup> , Feigensenf <sup>ff,2,4,8</sup> , Bio-Schnittkäse <sup>a</sup> , Brie <sup>a</sup> , Ziegenfrischkäse <sup>a</sup> und Obst	16,80 €
---	---------

### Heinrich Hertz

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , ein Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Marmelade, Honig und Obst	11,80 €
--	---------

### Heinrich's veganes Frühstück

Drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , ein Brötchen <sup>d</sup> , Bio- Margarine, zwei hausgemachte Bio-Aufstriche, Marmelade und Obst	15,80 €
--	---------

### Heinrich's Rührei oder Spiegelei

aus drei Bio-Eiern <sup>9</sup> , dazu drei Scheiben Brot <sup>d</sup> , ein Brötchen <sup>d</sup> , Butter <sup>a</sup> , Salat und Obst	14,80 €
--	---------

### Extras

Bio-Ei <sup>9</sup>	2,80 €
Croissant <sup>ad</sup>	3,40 €
Brötchen <sup>d</sup>	1,80 €
drei Scheiben Brot <sup>d</sup>	1,80 €
vier Scheiben glutenfreies Brot	3,80 €
Butter <sup>a</sup> oder Margarine	1,80 €
Marmelade	1,80 €
Honig	1,80 €

